

RS800sd

Donnerstag, 14. Dezember 2006

Letzte Aktualisierung Freitag, 22. Dezember 2006

Polar RS800sd und RS400 - das Komplettsystem für Topläufer

Der Polar RS800 wurde für Läufer und andere Ausdauerathleten, die ihr Leistungspotenzial optimal nutzen wollen, entwickelt. Sein ergonomisches Design, die Anordnung der Tasten sowie das besonders große Display entsprechen genau den Anforderungen eines Läufers.

Auch funktionell bietet der RS800 viel Komfort: Bei der Menüführung stehen neben deutsch drei weitere Sprachen zur Auswahl. Das Display bietet unzählige Darstellungsmöglichkeiten und kann individuell konfiguriert werden. Die große Speicherkapazität ermöglicht die Aufzeichnung von 99 Trainingsdateien.

Der Polar RS800 verfügt über einen eingebauten barometrischen Höhenmesser, zeichnet neben der Höhe auch die zurückgelegten Höhenmeter auf. Neu ist der Polar RunningIndex™, der anhand Ihrer Herzfrequenz und Ihrer Laufgeschwindigkeit tagesaktuell Ihre aerobe Fitness und Ihre Lauffeffizienz ermittelt. Eine weitere Neuheit stellen die Messung der Schrittfrequenz und Schrittlänge während des Laufens dar. Sie unterstützen dabei, die Boden-Kontaktzeit zu verkürzen und die Balance zwischen Krafteinsatz und Geschwindigkeit der Beine zu finden und somit die Laufökonomie zu optimieren.

Für genaueste Trainingsanalysen ermöglicht die „beat-to-beat“ Messung die Aufzeichnung jedes einzelnen Herzschlages mit millisekunden-genauer Auflösung.

Zudem bietet der Polar RS800/RS800sd bewährte Polar-Funktionen: OwnZone® – Bestimmung des persönlichen, tagesformabhängigen Trainingsbereichs, OwnCal® – Persönliche Kalorienmessung, OwnIndex? – Fitness-Test und OwnOptimizer™; – Übertrainingstest.

Die Übertragung der Trainingsdaten ist per Infrarot auf den PC und ins Internet möglich.

Die mitgelieferte brandneue Polar ProTrainer 5™ Software unterstützt bei der Trainingsplanung und -auswertung. Darüber hinaus steht unter www.polarpersonaltrainer.com ein Online-Dienst mit Trainings-Programmen und Trainingstagebuch zur Verfügung. Im Lieferumfang des RS800sd sind neben dem Armbandempfänger der neue Textil-Sender WearLink™; W.I.N.D. sowie der neue Laufsensord s3™; enthalten. Alle drei Komponenten nutzen eine neue Übertragungstechnologie, die Störungen durch andere elektronische Quellen ausschließt. Zudem können die Batterien bei allen drei Komponenten vom Benutzer selbst gewechselt werden. Der RS800 ist bis zu 50 Meter, der Laufsensord s3™; bis zu 30 Meter wasserbeständig. Der s3™; kann in die Zwischensohle des adidas adiStar Laufschuhs eingelegt oder auch auf jedem anderen Laufschuh befestigt werden und ist durch sein geringes Gewicht sehr komfortabel zu tragen. Er misst Laufgeschwindigkeit, Pace und Kilometer mit einer Genauigkeit von +/- 3 %, nach Kalibrierung noch genauer.

Der Polar RS800 wird im Set mit dem Laufsensord als RS800sd angeboten. Der Preis liegt bei ca. 450,- € im Set. Der Sensor kann auch mit dem RS400 benutzt werden.

Sobald ich ein Testgerät zur Verfügung habe, werde ich den ausführlichen Test, wie immer, in der Rubrik Tests veröffentlichen.